Uchwała nr ……5/2018………………. Rady Pedagogicznej

Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu,

w sprawie zmian w Statucie Szkoły, Szkolnym systemie oceniania

i Regulaminie Internatu.

**REGULAMIN INTERNATU**

**POWIATOWEGO CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I USTAWICZNEGO**

REGULAMIN JEST INTEGRALNĄ CZĘŚCIĄ STATUTU SZKOŁY

Podstawy prawne:

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (Dz. U. 2017, poz. 59)
2. Ustawa z dnia 26 stycznia 1982r. Karta Nauczyciela (Dz. U. z 1982, nr 3, poz.19 ze zm.)
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 maja 2001 r. w sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół (Dz. U. Nr 61, poz. 624 ze zm.)
4. Statut Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu

**Internat**

**Powiatowego Centrum**

**Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego**

**w Wałczu**

**Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 90**

1. **Charakterystyka placówki**
2. Internat jest placówką opiekuńczo-wychowawczą powołaną celem zapewnienia opieki i wychowania, wychowankom w czasie odbywania przez nich nauki poza miejscem zamieszkania.
3. Internat mieści się w dwóch budynkach:

* Budynek A mieści się w Wałczu, przy Al. Zd. Wał. Pom. 90
* Budynek B mieści się w Wałczu, przy ul. Południowej 10b

1. Internat jest placówką opiekuńczo-wychowawczą powołaną celem zapewnienia opieki uczniom szkół ponadpodstawowych z pierwszeństwem przyjęcia uczniów Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu oraz uczniom klas sportowych Szkoły Podstawowej nr 5 w Wałczu
2. Internat jest placówką koedukacyjną.
3. Limit miejsc w internacie wynosi 82

* Dla budynku A – 54
* Dla budynku B - 28

1. Internat zapewnia wychowankom zakwaterowanie, wyżywienie oraz bezpieczny pobyt, w czasie odbywania przez nich nauki poza miejscem zamieszkania
2. Podczas godzin pobytu wychowanków w internacie, regulowanym rozkładem dnia, opiekę nad wychowankami sprawują wychowawcy.
3. Internat zapewnia wychowankom:

* pomieszczenia warunkujące prawidłowy rozwój, bezpieczeństwo oraz należytą organizację pracy opiekuńczo-wychowawczej,
* wychowawców posiadających wymagane kwalifikacje oraz odpowiednich pracowników administracyjno-obsługowych.

1. Internat zapewnia wychowankom

* zakwaterowanie
* właściwe warunki sanitarno-higieniczne,
* warunki do nauki.

1. Internat zapewnia wychowankom wyżywienie:

* Wychowankom zakwaterowanym w budynku A – całodzienne wyżywienie

1. Internat stwarza wychowankom możliwości rozwijania zainteresowań i uzdolnień, uczestnictwa w kulturze, uprawiania sportu.
2. Placówka wdraża młodzież do samodzielnego wykonywania określonych prac organizacyjnych i porządkowych.
3. Kształtuje zdolność życiową wychowanków, rozwija samodzielność i samorządność.
4. Internat planuje i realizuje swoje zadania, współpracuje ze szkołą, rodzicami oraz instytucjami i placówkami w środowisku.
5. **Organy internatu**
6. Organami internatu są:

* Rada Wychowawcza Internatu,
* Młodzieżowa Rada Internatu.

1. W skład **Rady Wychowawczej Internatu** wchodzą:

* kierownik internatu, jako przewodniczący,
* wychowawcy internatu.

1. Do zadań Rady Wychowawczej Internatu należy:

* opracowanie planu pracy opiekuńczo-wychowawczej internatu,
* opiniowanie całokształtu spraw opiekuńczo-wychowawczych,
* inicjowanie i organizowanie różnych form działalności opiekuńczo-wychowawczych,
* podejmowanie decyzji w sprawach nagradzania i udzielania kar wychowankom,
* dokonywanie analizy i oceny działalności opiekuńczo-wychowawczej
* ustalanie wniosków zmierzających do stałego podnoszenia efektywności pracy,
* organizowanie samokształcenia wychowawców.

1. Rada Wychowawcza Internatu obraduje w częstotliwości zależnej od potrzeb.
2. Samorząd internatu stanowią wybrani przez wychowanków przedstawiciele zwani dalej **Młodzieżową Radą Internatu.**
3. Pracą Młodzieżowej Rady Internatu kieruje wybrany przez wychowanków opiekun.
4. W skład Młodzieżowej Rady Internatu wchodzą:

* przewodniczący,
* zastępca przewodniczącego,
* przewodniczący sekcji kulturalnej + jeden członek,
* przewodniczący sekcji porządkowej + jeden członek.

1. Skład Młodzieżowej Rady Internatu jest wybierany na dany rok szkolny. Kandydaci do MRI muszą charakteryzować się kulturą osobistą, nienagannym zachowaniem i umiejętnością pracy w zespole.
2. **Organizacja pracy internatu**
3. Internat realizuje swoje zadania cały rok szkolny, od niedzieli do piątku

z przerwą na okres zimowych ferii i wakacji.

1. Za całokształt pracy z wychowankami odpowiedzialny jest wychowawca.
2. Tryb życia wychowanków w internacie regulują zasady pobytu wychowanka w internacie (pkt X) opracowane przez Radę Wychowawczą Internatu i Młodzieżową Radę Internatu.
3. Rozkład dnia w internacie uwzględnia czas na naukę, zajęcia zorganizowane oraz czas wolny (zgonie z rozkładem dnia w poszczególnych budynkach)
4. **Wychowankowie**
5. Zasady przydziału miejsc w internacie:

Podanie o przyjęciu do internatu składa uczeń, rodzic lub opiekun prawny u kierownika internatu lub w sekretariacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu przy ul. Bankowej 13 oraz przy ul. Budowlanych 4

* 1. Termin rozpatrywania podań przypada na pierwszy tydzień sierpnia danego roku.
  2. Decyzję o przyjęciu do internatu podejmuje Rada Wychowawcza Internatu.
  3. O przyjęciu do internatu decydują kryteria:
* kolejność składania podań,
* odległość od miejsca zamieszkania( codzienny dojazd jest niemożliwy lub w istotny sposób utrudniony),
* stan zdrowia kwalifikujący do zamieszkania w internacie.
  1. Pierwszeństwo w przyjściu do internatu przysługuje:
* uczniom, którzy mieszkali w internacie przez cały, ubiegły rok szkolny, złożyli podanie i co do których nie było zastrzeżeń wychowawczych.
* Internat organizuje żywienie według norm żywieniowych i stawek finansowych ustalonych dla internatu. Stawki żywieniowe ustala dyrektor szkoły w porozumieniu z organem prowadzącym (Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe; Dz. U. 2017, poz. 59)

1. Z wyżywienia mogą korzystać wychowankowie mieszkający w internatach: Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Szkoły Mistrzostwa Sportowego, uczniowie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego oraz Zespołu Szkół nr 1 zamieszkali na stancjach, dojeżdżający do szkoły oraz nauczyciele Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu.
2. Na podstawie art. 67a ust. 5 i 6 ustawy o systemie oświaty organ prowadzący szkołę może zwolnić rodziców ucznia z opłaty za wyżywienie lub upoważnić do udzielenia takiego zwolnienia dyrektora szkoły w przypadku szczególnie trudnej sytuacji materialnej rodziny ucznia lub w szczególnie uzasadnionych przypadkach losowych.
3. Wychowankowie przebywający w internacie mają do dyspozycji:

* Budynek B: pomieszczenia sypialne, pomieszczenia higieniczno-sanitarne
* Budynek A: pomieszczenia sypialne, pomieszczenia higieniczno-sanitarne, pokój cichej nauki, stołówkę.

1. Wychowanek może być usunięty z internatu w przypadku rażącego naruszania regulaminu internatu. Wychowanek usunięty z internatu traci prawo zamieszkania w internacie w latach następnych.
2. Decyzję o usunięciu wychowanka z internatu podejmuje kierownik internatu na wniosek RWI, o czym poinformowany jest wychowawca klasy, do której uczęszcza usunięty uczeń.
3. **Prawa i obowiązki wychowanków**
4. Wychowanek ma prawo do:
5. zakwaterowania, opieki zdrowotnej, korzystania z miejsca w pokoju,

z mebli, pościeli;

1. korzystania z ogólnych pomieszczeń i urządzeń przeznaczonych dla młodzieży;
2. otrzymania wyżywienia według obowiązujących stawek finansowych

i norm żywieniowych;

1. przedstawienia wychowawcom, kierownikowi internatu oraz dyrektorowi szkoły swoich problemów oraz uzyskania od nich pomocy, odpowiedzi i wyjaśnienia;
2. szanowania godności własnej w sprawach osobistych, rodzinnych

i koleżeńskich;

1. jawnego wyrażania opinii dotyczącej życia w internacie nie uwłaczając niczyjej godności osobistej;
2. dysponowania czasem wolnym za zgodą wychowawcy;
3. korzystania z pomocy w nauce organizowanej w postaci pomocy koleżeńskiej, indywidualnej pomocy wychowawców;
4. odwiedzin członków rodziny i znajomych w godzinach ustalonych

z wychowawcą;

1. wyjazdu z internatu po uprzednim uzyskaniu zezwolenia wychowawcy lub kierownika internatu i wpisaniu się w zeszyt wyjazdów (po wcześniejszej informacji od rodziców);
2. odwołania się od kary do osoby wymierzającej ją w terminie tygodnia po przedstawieniu argumentów.
3. Wychowanek ma obowiązek:
4. systematycznego uczestnictwa w zajęciach lekcyjnych
5. codziennego opuszczania internatu w godzinach przewidzianych rozkładem dnia
6. przestrzegania postanowień przepisów porządkowych, bezpieczeństwa, higieny i przeciwpożarowych oraz stosować się do ramowego porządku dnia
7. utrzymywania czystość i porządku w pokojach i pomieszczeniach przeznaczonych do użytku ogólnego oraz dbania o higienę osobistą
8. rzetelnego pełnienia dyżurów porządkowych oraz uczestniczenia w doraźnych pracach na rzecz internatu i środowiska
9. poszanowania powierzonego sprzętu w pokojach i w pomieszczeniach ogólnych, a w przypadku jego zniszczenia pokrycia kosztów naprawy bądź wymiany (Wartość szkody określana jest według cen rynkowych obowiązujących w dniu wydania decyzji obciążającej. Termin i sposób naprawienia szkody określa kierownik internatu)
10. przestrzegania zasad kultury i współżycia w odniesieniu do kolegów, wychowawców i innych pracowników Internatu.
11. stosowania się do ramowego rozkładu dnia: przestrzegać porządku dnia, ciszy podczas nauki własnej i w porze nocnej.
12. podporządkowania się poleceniom wychowawców i Kierownika Internatu.
13. zgłaszania kierownikowi internatu bądź wychowawcy zauważonych przypadków kradzieży, niszczenia sprzętu, awarii urządzeń elektrycznych i wodno-kanalizacyjnych oraz innych przypadków mogących zagrażać bezpieczeństwu ogółu*.*
14. dbania o własne życie, zdrowie, higienę oraz rozwój, a także informowania wychowawców o złym samopoczuciu, chorobie, zwolnieniu lekarskim.
15. spożywania posiłków w stołówce.
16. oszczędzania energii elektrycznej i wody.
17. zgłaszania wychowawcy wyjść, wyjazdów i powrotów do Internatu.
18. pozostawiania klucza od pokoju u wychowawcy
19. zabezpieczania pokoju mieszkalnego przed wyjazdem do domu, a w szczególności wyłączania z sieci wszystkich urządzeń elektrycznych oraz zamykania okien i drzwi.
20. w przypadku przyjazdu grup - opuszczenia i przygotowania pokoju na weekend w celu zakwaterowania innych osób.
21. respektowania i przestrzegania ogólnie przyjętych norm i zasad niniejszego regulaminu a także zarządzeń wewnętrznych i zarządzeń Dyrektora Szkoły, Kierownika Internatu niezapisanych w regulaminie
22. kulturalnego zachowywania się w internacie, dbania o piękno mowy ojczystej
23. przeciwstawiania się przejawom agresji i wulgarności (zakaz wszczynania kłótni, bójek, awantur);
24. szanowania poglądów, przekonań, wolność i godności osobistej drugiego człowieka;
25. zachowywania w tajemnicy korespondencji i informacji o sprawach osobistych powierzonych w zaufaniu;
26. dbania o bezpieczeństwo i zdrowie własne oraz swoich kolegów (wychowankowie nie piją alkoholu, nie palą papierosów, nie zażywają narkotyków);
27. wychodzenia z internatu zgodnie z rozkładem zajęć. (w związku ze złym stanem zdrowia wychowanek musi uzyskać zgodę rodziców na pozostanie w internacie (rodzic ma poinformować telefonicznie wychowawcę o swojej decyzji).
28. **Nagrody**

Wychowankowie są nagradzani za:

1. wyróżniające wyniki w nauce,
2. aktywną pracę społeczną i nienaganne zachowanie,
3. pomoc koleżeńską,
4. I miejsce w konkursach organizowanych w internacie.

Ustala się następujące nagrody i wyróżnienia:

1. pochwała wychowawcy na forum grupy,
2. pochwała kierownika internatu,
3. zielone kartki
4. **Kary**

O wymiarze kary może zadecydować kierownik lub wychowawca internatu. W sytuacji poważnego naruszenia regulaminu internatu o wymiarze kary decyduje RWI. Karę może anulować ten, kto karę przydzielił. W uzasadnionym przypadku RWI może zasięgnąć opinii MRI.

Ustala się następujący zakres kar:

1. Upomnienie wychowawcy.
2. Żółte i czerwone kartki
3. Upomnienie kierownika.
4. Wezwanie rodziców.
5. Wniosek o obniżenie oceny z zachowania do wychowawcy klasy wychowanka.
6. Przesunięcie wychowanka na pobyt warunkowy w internacie.
7. Zawieszenie w prawach wychowanka.
8. Usunięcie z internatu.
9. **Rodzice**
10. W dniu przyjęcia wychowanka do internatu rodzic/prawny opiekun wychowanka zawiera umowę z Dyrektorem Powiatowego Centrum Kształcenia zawodowego i Ustawicznego w Wałczu na przyjęcie ucznia do internatu na dany rok szkolny.
11. Podczas pobytu dziecka w internacie rodzic powinien systematycznie kontaktować się z wychowawcą grupy.
12. Rodzic ma obowiązek zgłaszać wszelką nieobecność wychowanka w internacie.
13. Rodzic ma obowiązek skontaktować się z wychowawcą internatu po otrzymaniu wezwania.
14. W przypadku choroby rodzic ma obowiązek odebrania dziecka z internatu w jak najkrótszym czasie.
15. W przypadku pobytu rodziców za granicą, wymagane jest dostarczenie do internatu zaświadczenia o ustanowieniu opieki nad dzieckiem, potwierdzonego notarialnie.
16. Rodzic ma obowiązek uiszczać opłaty za internat do 15-tego każdego miesiąca.
17. W trudnej, uzasadnionej sytuacji finansowej rodzic ma prawo poprosić o prolongatę opłaty do końca bieżącego miesiąca. Prośba o prolongatę musi być złożona na piśmie i skierowana do kierownika internatu.
18. W przypadku nieuregulowania opłaty przez rodzica w wyznaczonym terminie, wychowanek będzie zawieszony w prawach wychowanka do chwili uregulowania opłaty.
19. Rodzic ma prawo zgłaszać kierownikowi internatu uwagi dotyczące funkcjonowania życia w internacie.
20. Rodzic ma obowiązek pokrycia wszelkich kosztów zniszczeń wyrządzonych w internacie przez dziecko.
21. **Pracownicy internatu**
22. W internacie zatrudnia się pracowników:
    1. pedagogicznych ( kierownik internatu, wychowawcy),
    2. administracyjno-obsługowych: intendent-magazynier, konserwator, szef kuchni, kucharz, sprzątaczka, pomoc kuchenna, pomoc nauczyciela
23. Obowiązki kierownika internatu określają odrębne przepisy prawne.
24. Wychowawców internatu zatrudnia i odwołuje dyrektor szkoły po zasięgnięciu opinii kierownika internatu.
25. W przypadkach szczególnie uzasadnionych wniosek o zmianę wychowawcy składają do dyrektora szkoły rodzice wychowanków danej grupy w ilości 50% + 1 z podaniem dokładnych przyczyn i udokumentowaniu argumentów. Wniosek rozpatruje dyrektor szkoły po uprzednim zasięgnięciu opinii kierownika internatu.
26. Kierownik internatu i wychowawcy są członkami Rady Pedagogicznej Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego. Pracownicy pedagogiczni internatu zobligowani są do przedstawiania wszelkich problemów związanych z funkcjonowaniem internatu na posiedzeniach Rady Pedagogicznej.
27. Do obowiązków wychowawców internatu należy:
28. sprawowanie opieki nad grupą wychowanków podczas pobytu w internacie, godziny opieki wychowawczej w poszczególnych budynkach reguluje rozkład dnia.
29. sprawowanie opieki nad wychowankami w porze nocnej (w uzasadnionym przypadku np. choroba, nieobecnego wychowawcę może zastąpić inny pracownik)
30. dbanie o coraz lepsze wyniki w nauce, dbanie o optymalne wykorzystanie czasu nauki własnej, organizowanie pomocy koleżeńskiej;
31. stały kontakt z rodzicami i nauczycielami oraz opiniowanie wychowanków na Radzie Pedagogicznej;
32. składanie sprawozdań z działalności w grupie;
33. stałe uczestnictwo w wypracowaniu nowych form i metod pracy z młodzieżą;
34. opieka nad przydzielonymi sekcjami;
35. prowadzenie wymaganej dokumentacji;
36. dbanie o higienę i stan wyposażenia pomieszczeń zajmowanych przez młodzież;
37. udzielanie młodzieży rad i wskazówek dotyczących kulturalnego zachowania się w życiu codziennym;
38. pobudzania młodzieży do samorządności, wyzwalanie w niej zdolności i umiejętności organizacyjnych;
39. zapewnienia systematycznego udziału wychowanków w procesie nauki szkolnej;
40. dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo wychowanków, zapobieganie wszelkim szkodliwym nałogom;
41. wpajanie troski o mienie społeczne poprzez wprowadzanie w życie zasady

„ młodzież współgospodarzem obiektu i otoczenia”;

1. odpowiedzialność materialna za całość sprzętu przydzielonego młodzieży.
2. Sprawozdanie z realizacji powyższych zadań wychowawcy przedstawiają na posiedzeniach Rady Wychowawczej Internatu oraz Rady Pedagogicznej szkoły.
3. **ZASADY REGULUJĄCE POBYT WYCHOWANKÓW W INTERNACIE:**
4. Wychowankom internatu przysługują prawa i obowiązki zawarte

w regulaminie internatu.

1. Wychowankowie poznają rozkład dnia w internacie i mają obowiązek go przestrzegać.
2. Każdy wychowanek odpowiada za całkowity porządek w swoim pokoju.
3. Wychowankowie pełnią zlecone dyżury.
4. Wychowankowie ponoszą odpowiedzialność za zniszczenia dokonane w internacie.
5. Wychowankowie powinni aktywnie uczestniczyć w sekcjach działających w internacie oraz w podejmowanych przez nich działaniach.
6. Wychowankowie klas starszych zobowiązani są do udzielania wszechstronnej pomocy kierownikowi internatu i wychowawcom.
7. Wychowankom klas starszych nie wolno wykorzystywać prawa silniejszego i bardziej doświadczonego w stosunku do wychowanków klas młodszych.
8. Wychowankowie klas starszych powinni otaczać opieką koleżeńską wychowanków klas młodszych zarówno w internacie jak i w szkole.
9. W internacie panuje zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów, e-papierosów i zażywania narkotyków.
10. W internacie obowiązuje zakaz przebywania pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających.
11. Wychowankowie nie mogą przebywać w internacie w godzinach zajęć szkolnych. W budynku B wychowankowie mogą przebywać w internacie w godzinach od 16.00 do 8.00. Poza tymi godzinami wychowanek może przebywać w internacie tylko w szczególnych przypadkach.
12. W nagłych przypadkach wychowankowie mogą pozostać w internacie tylko i wyłącznie za zgodą kierownika internatu lub wychowawcy ( w porozumieniu z rodzicem wychowanka)
13. Na stołówce internatu obowiązuje odpowiedni strój ( zakaz przebywania w piżamach, koszulach nocnych, szlafrokach i innych nieodpowiednich strojach). Wychowankowie ponoszą odpowiedzialność materialną za rzeczy w swoim pokoju.
14. Kierownik ma prawo wyciągać konsekwencje z celowego niszczenia mienia internatu.
15. Kierownik internatu ma prawo do pociągnięcia do odpowiedzialności finansowej rodziców za wszelkie szkody poczynione przez ich dziecko.
16. Wychowawca ma prawo odebrać do depozytu wychowankowi przedmioty, które uważa za niebezpieczne, bądź zakłócające organizację życia w internacie.
17. **OPŁATY OBOWIĄZUJĄCE WYCHOWANKÓW INTERNATU**

**Zgodnie z zarządzeniem dyrektora nr 12/2018 z dnia 14.09.2018:**

1. W dniach od poniedziałku do czwartku opłata za całodzienne wyżywienie wynosi **13.00zł** dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych mieszkających w Internacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu
2. W piątek opłata za śniadanie i obiad wynosi **9.00zł**  dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych mieszkających w Internacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu
3. W dniach od poniedziałku do czwartku opłata za wyżywienie (śniadanie i kolacja) wynosi **8.00zł** dla uczniów klas sportowych przy Zespole Szkół Miejskich nr 1 mieszkających w Internacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu
4. W piątek opłata za wyżywienie (śniadanie) wynosi **4.00zł** dla uczniów klas sportowych przy Zespole Szkół Miejskich nr 1 mieszkających w Internacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu
5. W soboty i niedziele opłata za całodzienne wyżywienie wynosi **21,00zł** dla uczniów klas sportowych przy Zespole Szkół Miejskich nr 1 mieszkających w Internacie Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wałczu
6. stawka dzienna za wyżywienia (śniadanie, obiad, kolacja)dla uczniów Zespołu Szkół nr 1 mieszkających w Internacie Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy ul. Chłodnej 22 w Wałczu wynosi **24,00 zł**
7. Cenaza obiad dla nauczycieli Powiatowego Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego oraz Zespołu Szkół nr 1 wynosi **9.00zł**
8. Jednorazowa kaucja zwrotna za szkody wyrządzone przez wychowanka wynosi **50,00zł**
9. Opłata stała za środki czystości wynosi **50.00zł/miesiąc**
10. **ROZKŁAD DNIA W INTERNACIE – BUDYNEK A i B**

6.30-7.30 Pobudka, toaleta poranna, sprzątanie pokoi, śniadanie

6.30-7.05 Śniadanie

7.00-13.30 Wyjście do szkoły, zajęcia szkolne

13.00-16.00 Obiad

16.00-17.00 Czas Wolny

17.00-19.00 Nauka Własna

19.00-19.30 Kolacja

19.30-21.30 Czas wolny do dyspozycji wychowawcy

21.30-22.00 Toaleta wieczorna

22.00-6.30 Cisza nocna