

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wałczu wraz z Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego PZH pragną podkreślić istotę szczepień poprzez obchody **Europejskiego Tygodnia Szczepień 21 – 27 kwietnia 2024 r.** Ta coroczna inicjatywa Głównego Inspektora Sanitarnego mająca na celu edukowanie i informowanie o nowych faktach w zakresie dostępności do szczepień profilaktycznych i ochronnych.

### **Tegoroczna kampania ma na celu poprawę wykonywania szczepień ochronnych**

Szczepionki uratowały życie milionów ludzi w Europie i na całym świecie. Powszechne szczepienia pomogły wyeliminować ospę i polio z Europy i sprawiły, że niegdyś często występujące choroby stały się rzadkością. Szczepiąc się, ludzie zyskują ochronę przed poważnymi problemami zdrowotnymi, a czasem nawet śmiercią na skutek chorób zwalczanych drogą szczepień. Zaszczepienie się może zatem pomóc także w ochronie małych dzieci, osób starszych, osób ze słabym układem odpornościowym, pacjentów onkologicznych i osób niemogących przyjąć szczepionki z powodów medycznych, a więc wszystkich tych, którzy są zagrożeni w sytuacji szerzenia się chorób w społecznościach.

Z każdym rokiem rośnie liczba dorosłych pacjentów z różnymi chorobami przewlekłymi, nasze społeczeństwo się starzeje przybywa osób chorujących na cukrzycę, choroby układu sercowo-naczyniowego, a przewlekłe choroby układu oddechowego, przewlekłe choroby wątroby, lub nerek coraz częściej dotyczą naszych bliskich.

Nowoczesna medycyna i ogromna wiedza na temat szczepień pokazują, że są one tak samo ważnym elementem zdrowego stylu życia, jak dieta, regularny sen, ruch, czy unikanie stresu. Do niedawna szczepienia w świadomości społecznej dotyczyły głównie szczepionki przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B i szczepionki przeciw grypie. Ostatnie lata przyniosły wiele nowych możliwości ochrony, jak szczepienia przeciw krztuścowi, Covid-19, pneumokokom, półpaścowi (dla dorosłych) czy RSV.

### **23 kwietnia 2024 r. z okazji Europejskiego Tygodnia Szczepień, NIZP PZH-PIB we współpracy z Biurem WHO Polska, organizuje konferencję „Kalendarz(e) szczepień dorosłych”.**

Wydarzenie ma na celu zwiększenie świadomości na temat znaczenia szczepień dorosłych. Temat tegorocznej konferencji wpisuje się w ogromną potrzebę uświadomienia nam, że profilaktyka chorób zakaźnych nie kończy się na dzieciństwie, i że szczepienia dorosłych to inwestycja w długie i zdrowe życie.

Zaproszeni eksperci przedstawią kalendarze szczepień dorosłych dostosowane do wieku, stanu zdrowia, zawodu i stylu życia pacjenta. Wyjaśnią, dlaczego szczepienia są tak bardzo potrzebne osobom dorosłym, zwłaszcza pacjentom z różnymi chorobami towarzyszącymi.

Ważnym tematem konferencji będą również sposoby komunikacji o szczepieniach dorosłych. Skuteczna komunikacja wymaga zastosowania różnorodnych sposobów, które uwzględniają obawy, wątpliwości oraz indywidualne potrzeby pacjenta. Eksperti podpowiedzą jak efektywnie rozmawiać o szczepieniach w różnych sytuacjach, jak nie dać się złapać w pułapkę fałszywych informacji o szczepieniach, gdzie szukać pewnych, opartych na faktach informacji o szczepieniach, jak dopasować kalendarz szczepień do konkretnej sytuacji zdrowotnej.

Podczas konferencji zaprezentujemy bazę wiedzy o szczepieniach dorosłych dostępną na portalu [Szczepienia.info](https://szczepienia.pzh.gov.pl).

Materiały edukacyjne można pozyskać ze stron internetowych:

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/>, <https://www.who.int/>, <https://medfake.pl/>,  
<https://www.ecdc.europa.eu/en>, <https://vaccination-info.europa.eu/pl>



EUROPEJSKI  
TYDZIEŃ  
SZCZEPIEN  
European Vaccination Week

#SZCZEPIMYSIE



KONFERENCJA

## Kalendarz(e) szczepień dorosłych

23 kwietnia (wtorek) 2024 r.

### PROGRAM KONFERENCJI

9:30 - 10:00	Rejestracja uczestników
10:00 - 10:15	<b>Otwarcie konferencji</b> Nino Berdzuli, MD, MPH, PhD Dyrektor Biura Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce, Specjalny wysłannik WHO ds. działań na rzecz uchodźców z Ukrainy w państwach przyjmujących
10:15 - 10:35	<b>Kalendarze szczepień dorosłych dopasowane do wieku, stanu zdrowia, zawodu i stylu życia</b> dr hab. Ewa Augustynowicz, prof. NIZP PZH - PIB dr hab. Iwona Paradowska-Stankiewicz, prof. NIZP PZH - PIB Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru, NIZP PZH - PIB
10:35 - 11:05	<b>Szczepienia pacjentów z chorobami układu oddechowego i pacjentów kardiologicznych</b> prof. dr hab. Jacek Wysocki Kierownik Katedry i Zakładu Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Przewodniczący Polskiego Towarzystwa Wakcynologii
11:05 - 11:35	<b>Szczepienia pacjentów z cukrzycą</b> dr n. med. Ewa Talarek Klinika Chorób Zakaźnych Wieku Dziecięcego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
11:35 - 11:55	Przerwa
11:55 - 12:15	<b>Szczepienia pacjentów reumatologicznych</b> dr n. med. Ilona Małecka Katedra i Zakład Profilaktyki Zdrowotnej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
12:15 - 12:35	<b>Podpowiadamy jak rozmawiać o szczepieniach dorosłych</b> dr Tomasz Sobierajski, prof. UW Uniwersytet Warszawski, Instytut Stosowanych Nauk Społecznych
12:35 - 13:00	Dyskusja i podsumowanie

Konferencja odbędzie się w formie hybrydowej (online oraz tradycyjnej).

**Miejsce konferencji dla uczestników stacjonarnych:**

Aula im. Ludwika Rajchmana  
w NIZP PZH – PIB ul. Chocimska 24, Warszawa

**Transmisja online:**

<https://www.facebook.com/Szczepienia.info>

PATRONAT



Poland



Polskie Towarzystwo  
Wakcynologii



**Transmisja online:**

<https://www.facebook.com/Szczepienia.info>